

# EXTRA MORNING

HEALTHY

LOCAL

NO PLASTIC

EXTRA MORNING  
15 euros / pers



EN OPTION

COOKIES  
PEPITES DE  
CHOCOLAT

+



MUFFINS AUX  
MYRTILLE DE  
SAISON

+



SALADE DE  
FRUITS  
FRAIS

+



HOMEMADE  
CAKE

BANANA BREAD

OU

CARROT CAKE

INCLUS DANS LE  
MORNING TRIP



FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE  
AVANT D'ATTAQUER LA  
JOURNÉE, AVEC UN BON CAFÉ  
OU JUS DE FRUITS FRAIS ET  
SES MUFFINS GOURMANDS, À  
LA VANILLE OU AU CHOCOLAT



# EXTRA APÉRO

HEALTHY

LOCAL

NO PLASTIC

EXTRA APÉRO  
15 euros / pers



EN OPTION

GUACAMOLE ET  
TACOS À  
PARTAGER

+

HOUMMOUS ET  
FALAFELS

+

HOMEMADE  
CAKE

AU CHOIX

CAKE AU THON

OU

CAKE AU FROMAGE  
DE CHÈVRE

INCLUS DANS LE  
SUNSET TRIP

LE MOMENT  
INCONTOURNABLE !


PROFITEZ D'UN APÉRO SUR  
L'EAU DEVANT UN SUNSET  
INOUBLIABLE.

AVEC UN PEU DE CHANCE  
VOUS POURREZ ÉGALEMENT  
DÉGUSTER LE TI PUNCH DU  
CAPITAINE :)



# BOOK ALLERGENES

2022 PRODUITS OU PLATS CONTENANT DES ALLERGENES

	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	MOLLUSQUES	Anhydride Sulfureux	LUPIN
	<b>POKÉ BOWL SANS SAUCE</b>													
Thon Honolulu			X								X			
Saumon Kauai			X		X						X			
Saumon Oahu			X								X			
Daurade Maui			X								X			
Tofu Mahalo					X						X			
Falafel Tahini	X				X						X			
Veggie bowl					X						X			
Poulet Hanalei											X			
Mr&Mrs Muscle Poulet					X						X			
Vegchick														
Saint Jacques			X									X		
<b>MARINADE/SAUCE</b>														
Hawaii Classic	X				X						X			
Chili Heat	X				X						X			
Ponzu Agrumes	X				X									
Sans Gluten					X									
Tahini											X			
Hanalei	X				X									
Coco Lime														
<b>DESSERTS</b>														
Délice blanc							X							
Crumble pomme noix	X						X	X						
Blanc manger coco	X		X	X				X						
Cheesecake citron gingembre	X		X		X	X	X					X		
Tarte noix pecan	X			X				X						
Salade de fruits														
Pudding graine de chia mangue														
Banoffee	X	X					X							
Mousse au chocolat	X	X			X	X	X							
Délice d'automne	X				X	X	X	X						
Cookie Brownie	X	X			X	X	X	X						
Cookie oatmeal raisin	X	X					X							
Carrot cake	X	X					X	X						
<b>SIDE : Salade chou Mariné</b>											X			
Falafels	X													
Salade d'algues wakamé											X			

