

FORMULE REPAS PLATS

HEALTHY

LOCAL

NO PLASTIC

FORMULE REPAS

Apéro : Cake à partager au choix
+ Plat
+ Dessert

30 euros / pers

*Inclus dans le forfait journée



POKÉ SAUMON

- Base de riz vinaigré
- Saumon cru marinade soja-sésame
- Avocat, mangue, concombre, radis, edamame



POKÉ NOMAD

- Base de riz vinaigré
- Poulet rôti marinade soja sucré, ananas, gingembre
- Edamame, chou mariné, carotte, ananas, avocat



POKÉ THON

- Base de riz vinaigré
- Thon tataki marinade soja sésame
- Avocat, houmous, daikon, concombre, edamame



VEGGIE BOWL

- Base de riz vinaigré
- Marinade Agrumes
- Edamame, crème cheese, radis, avocat, betterave, concombre, chou mariné



QUICHE MAISON

Lardons

ou

Legumes

servi avec une salade tomate mozzarella



**FORMULE
REPAS
DESSERTS**

HEALTHY

LOCAL

NO PLASTIC

FORMULE REPAS

*Apéro : Cake à partager au choix
+ Plat
+ Dessert*

30 euros / pers

**Inclus dans le forfait journée*



**MOUSSE AU
CHOCOLAT**



**POMME
CRUMBLE**



**CHIA COCO
ET COULIS
FRUITS
ROUGES**




**BLANC
MANGER
COCO**



BOOK ALLERGENES

2022

PRODUITS OU PLATS CONTENANT DES ALLERGENES

	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	MOLLUSQUES	Anhydride Sulfureux	LUPIN
	POKÉ BOWL SANS SAUCE													
Thon Honolulu			X								X			
Saumon Kauai			X		X						X			
Saumon Oahu			X								X			
Daurade Maui			X								X			
Tofu Mahalo					X						X			
Falafel Tahini	X				X						X			
Veggie bowl					X						X			
Poulet Hanalei											X			
Mr&Mrs Muscle Poulet					X						X			
Vegchick														
Saint Jacques			X									X		
MARINADE/SAUCE														
Hawaii Classic	X				X						X			
Chili Heat	X				X						X			
Ponzu Agrumes	X				X									
Sans Gluten					X									
Tahini											X			
Hanalei	X				X									
Coco Lime														
DESSERTS														
Délice blanc							X							
Crumble pomme noix	X						X	X						
Blanc manger coco	X		X	X				X						
Cheesecake citron gingembre	X		X		X	X	X					X		
Tarte noix pecan	X			X				X						
Salade de fruits														
Pudding graine de chia mangue														
Banoffee	X	X					X							
Mousse au chocolat	X	X			X	X	X							
Délice d'automne	X				X	X	X	X						
Cookie Brownie	X	X			X	X	X	X						
Cookie oatmeal raisin	X	X					X							
Carrot cake	X	X					X	X						
SIDE : Salade chou Mariné											X			
Falafels	X													
Salade d'algues wakamé											X			

